



参議院議員

友納りお

とものう りお  
看護師・保健師・弁護士



オフィシャルサイト  
<https://tomonoh.net/>



RIO  
TOMONOH

## 想い

看護職のチカラになりたい。それが私の一番の願いです。  
看護職が必死になって働く姿をさまざまな場面で見てきました。  
法律により守られていないため、苦しんでいる姿も見てきました。  
看護と法律。  
両方の専門知識をもったリーガルナースとして、みなさんの声を集めて、  
明日の看護を変えていきます。

## 経歴

- 1999 ● 雙葉（ふたば）高等学校卒業
- 2003 ● 東京医科歯科大学医学部保健衛生学科卒業（看護師・保健師免許取得）
- 2005 ● 東京医科歯科大学大学院保健衛生学研究科修了
- 2005 ● 都内医療機関で勤務
- ~2011
- 2008 ● 早稲田大学大学院法務研究科修了
- 2011 ● 弁護士登録（第二東京弁護士会）  
都内法律事務所勤務を経て、土肥法律事務所を設立
- 2022 ● 第26回参議院議員選挙で初当選
- 2024 ● 内閣府大臣政務官就任
- 2025 ● 環境大臣政務官兼内閣府大臣政務官就任

## 所属

### 参議院

国会対策副委員長  
予算委員会／理事  
環境委員会／委員  
こども・子育て・若者活躍に関する特別委員会／委員  
資源エネルギー・持続可能社会に関する調査会／理事

### 自民党

青年局／局長代理  
厚生労働部会／副部長  
厚生労働部会看護問題小委員会／事務局次長  
自由民主党看護問題対策議員連盟／事務局長  
女性局／次長  
国際局／次長  
AI・デジタル社会推進本部／事務局次長

### その他

ヤングブレースレス議員連盟／事務局長

(2026年10月1日時点)